

Schulung Familiäre Pflege

Eine Unterstützung für pflegende Angehörige



Eine Erkrankung, ein Unfall oder höheres Alter können dazu führen, dass Patient:innen zu Hause Pflege oder Betreuung benötigen. Mit dem spitalsübergreifenden Projekt bieten die Krankenhäuser in Innsbruck, Reutte, Zams, Hall, Schwaz, St. Johann und Kufstein spezielle Pflegeberatung für Angehörige an. In einer kostenlosen Schulung, bestehend aus zwei Teilen, erhalten Interessierte Informationen, Tipps und aktive Hilfestellungen für den Alltag.

Schulungstermine 2025 – 1. Halbjahr

A.ö. Landeskrankenhaus – Universitätskliniken Innsbruck

Chirurgie-Gebäude · Haus **8** · 8. Stock · Nord · Schulungsraum: 8-G8-071

Schulungszeiten: Teil 1 & 2: 16.00 – 18.30 Uhr

März

Teil 1: 19.03.2025*
Teil 2: 26.03.2025

April

Teil 1: 16.04.2025*
Teil 2: 23.04.2025

Mai

Teil 1: 21.05.2025*
Teil 2: 28.05.2025

Juni

Teil 1: 18.06.2025*
Teil 2: 25.06.2025

* Zusatzthema Demenz:

PFLEGE UND BETREUUNG von Menschen mit Gedächtnisstörungen, Orientierungsproblemen oder Demenz

In dieser Kleingruppenschulung informieren Expert:innen über Lösungsstrategien und unterstützende Hilfsmittel. Auch kann ein Austausch mit anderen betroffenen Angehörigen oftmals neue Sichtweisen offenlegen.

Jeweils von 14.45 – 15.45 Uhr, ebenfalls im Raum 8-G8-071

Termine: 19.03. | 16.04. | 21.05. | 18.06.

Kontakt

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung! ✉ lki.pdion@tirol-kliniken.at · ☎ +43 50 504-222 31

Standorte

Die Schulungen Familiäre Pflege finden regelmäßig an folgenden Standorten statt.

- A.ö. Landeskrankenhaus – Universitätskliniken Innsbruck
- A.ö. Bezirkskrankenhaus Reutte
- A.ö. Krankenhaus St. Vinzenz Betriebs GmbH Zams
- A.ö. Landeskrankenhaus Hall i.T.
- Bezirkskrankenhaus Schwaz Betriebsgesellschaft m.b.H.
- A.ö. Bezirkskrankenhaus St. Johann i.T.
- A.ö. Bezirkskrankenhaus Kufstein

Die Schulungen bestehen aus zwei Teilen

Diese werden an unterschiedlichen Tagen angeboten.

Dauer der Schulung jeweils ca. 2,5 Stunden.

Die Schulung ist für Angehörige kostenlos.

Wir informieren Sie gerne zu den Schulungsterminen und nehmen Ihre Anmeldungen entgegen.



Schulung Familiäre Pflege

Eine Unterstützung für pflegende Angehörige



2025 – 1. Halbjahr

Kontakt

A.ö. Landeskrankenhaus –
Universitätskliniken Innsbruck:
lki.pdion@tirol-kliniken.at
Telefon +43 50 504-222 31

A.ö. Bezirkskrankenhaus Reutte
pflegeberatung@bkh-reutte.at
Telefon +43 5672 601-454

A.ö. Krankenhaus St. Vinzenz Betriebs GmbH Zams
office@krankenhaus-zams.at
Telefon +43 5442 600-6007, -6001

A.ö. Landeskrankenhaus Hall
hall.pdion@tirol-kliniken.at
Telefon +43 50 504-310 24

Bezirkskrankenhaus Schwaz
bianka.feistritzer@kh-schwaz.at
Telefon +43 5242 600-1801

A.ö. Bezirkskrankenhaus St. Johann
info@khsj.at
Telefon +43 5352 606-0

A.ö. Bezirkskrankenhaus Kufstein
office@pflgecampus.at
Telefon +43 5372 6966-1401



Ein Gemeinschaftsprojekt, gefördert
über den Tiroler Gesundheitsfonds



Sehr geehrte Angehörige, sehr geehrte Patient:innen!

Eine Erkrankung, ein Unfall oder auch ein höheres Alter kann dazu führen, dass Sie zu Hause Pflege oder Betreuung benötigen. Nach einem Krankenhausaufenthalt stellt diese Situation für alle Beteiligten eine besondere Herausforderung dar.

In Tirol werden für die Pflege zu Hause verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten angeboten.

Mit dem Schulungsangebot **Familiäre Pflege** möchten wir Ihnen als pflegende Angehörige ergänzend dazu eine zusätzliche Unterstützung anbieten.

Unabhängig davon, ob Sie professionelle Unterstützung in Anspruch nehmen, soll Ihnen diese Schulung nützliche **Informationen und Anleitungen für die Pflege zu Hause** vermitteln.

Die Pflegedirektionen:

A.ö. Landeskrankenhaus –
Universitätskliniken Innsbruck

A.ö. Bezirkskrankenhaus Reutte

A.ö. Krankenhaus St. Vinzenz
Betriebs GmbH Zams

A.ö. Landeskrankenhaus Hall i.T.

Bezirkskrankenhaus Schwaz
Betriebsgesellschaft m.b.H.

A.ö. Bezirkskrankenhaus St. Johann i.T.

A.ö. Bezirkskrankenhaus Kufstein

Schulungsinhalte

Schulung Teil 1 · Dauer: 2,5 Stunden

Raumgestaltung und Umgebungsanpassung

Wie können Sie die häusliche Umgebung für Sicherheit und Entlastung aller Beteiligten anpassen? Wie können Sie eine pflegebedürftige Person mit Hilfsmitteln zu Hause unterstützen?

Hygienische Grundmaßnahmen

Welche Maßnahmen können Sie setzen, um Infektionen zu vermeiden?

Körperpflege

Wie können Sie die Körperpflege zu Hause durchführen? Was ist dabei zu beachten? Wie können Sie für eine pflegebedürftige Person beruhigende oder aktivierende Akzente setzen?

Inkontinenz

Welche Hilfsmittel können Sie bei Inkontinenz anwenden? Was ist zu beachten? Welche Maßnahmen können Sie zur Förderung der Kontinenz unterstützend durchführen?

Schulung Teil 2 · Dauer: 2,5 Stunden

Mobilisation

Wie können Sie eine pflegebedürftige Person einfach und kräfteschonend bei der Bewegung unterstützen? Wie können Sie die Beweglichkeit fördern und erhalten?

Sturz

Welche Maßnahmen können Sie setzen, um Stürze zu Hause zu vermeiden? Was tun, wenn ein Sturz passiert ist?

Schulungstermine 2025

Familiäre Pflege

A.ö. Landeskrankenhaus –
Universitätskliniken Innsbruck
6020 Innsbruck · Anichstraße 35

Chirurgie-Gebäude, Haus 8 · 8. Stock · Nord
Schulungsraum: 8-G8-071

Teil 1 & 2: 16.00 – 18.30 Uhr

* Zusatzthema Demenz: 14.45 – 15.45 Uhr

März

Teil 1: 19.03.2025
19.03.2025 * Teil 2: 26.03.2025

April

Teil 1: 16.04.2025
16.04.2025 * Teil 2: 23.04.2025

Mai

Teil 1: 21.05.2025
21.05.2025 * Teil 2: 28.05.2025

Juni

Teil 1: 18.06.2025
18.06.2025 * Teil 2: 25.06.2025

